

L'anno scolastico si sviluppa in due anni, per un totale di 500 ore di lezione e 300 ore di pratica documentata.

Completato il curriculum e superato l'esame finale nazionale, verrà rilasciato il diploma di Operatore Meiso Shiatsu.

L'esame per Operatore Meiso Shiatsu si tiene presso la sede dell' a.s.d. Libera Università Oki do Mikkyo Yoga in via Nazionale 238/a, Colbordolo (PU).

Successivamente si potrà richiedere il Diploma e il patentino C.S.E.N. (Centro Sportivo Educativo Nazionale).

Lo C.S.E.N., Ente di Formazione riconosciuto dal C.O.N.I, rilascerà il Diploma di Operatore Meiso Shiatsu a seguito della richiesta e del versamento della quota da parte dell'operatore tramite la segreteria dell' a.s.d. LYNFA , Centro Discipline Olistiche, sede della scuola di Bari.



Lynfa

Centro Discipline Olistiche



Scuola Professionale
di
**MEISO
SHIATSU**
Corsi Base - Corsi Avanzati

Il percorso per la ricerca di una salute armonica
e per una concreta opportunità di lavoro

Diventa operatore del benessere
e discipline bionaturali

Informazioni ed iscrizioni: asd Lynfa - Centro Discipline Olistiche - via Zanardelli, 64 - Bari
www.okidolynfa.com - Tel: 080-3212517 / Cell: 368-3222930

Propedeutico

Studio dei principi per l'allenamento personale dell'operatore e per creare una corretta sensibilità

- impegno consapevole verso la forza di gravità
- Creare il giusto riposo e l'azione corretta
- Creare la giusta atmosfera addominale per armonizzare gli organi
- Creare un respiro completo per armonizzare il sistema nervoso
- Creare un'immagine positiva per armonizzare il sistema ormonale
- Principi di alimentazione naturale

Primo Percorso

Le basi di Meiso Shiatsu

- La pressione naturale: principi per creare una pressione Perpendicolare, Costante e Concentrata,
- la pressione fisica, di respiro, magnetica e linfatica, la doppia pressione e la multi pressione
- keiraku: i meridiani energetici
- keiketsu: i punti vitali
- Le fasce comunicanti
- I punti di armonia
- I Kata di Meiso Shiatsu:
- stimolo e correzione delle articolazioni
- riequilibrio della circolazione sanguigna e linfatica
- regolazione dell'asse posturale
- riequilibrio degli organi interni
- kata sui punti di principio

Secondo percorso

Specializzazione delle basi di Meiso Shiatsu

- la pressione naturale
- keiraku: i meridiani energetici
- keiketsu: i punti vitali
- Le fasce comunicanti
- I punti di armonia
- I Kata di Meiso Shiatsu:
- stimolo e correzione delle articolazioni
- riequilibrio della circolazione sanguigna e linfatica
- regolazione dell'asse posturale
- riequilibrio degli organi interni per migliorare l'ambiente familiare
- kata sui punti di principio
- principi di etica e deontologia
- Soku So Jutsu l'armonizzazione della condizione fisica e mentale tramite il trattamento dei piedi
- I principi di Oki do yoga base dell'applicazione in Meiso shiatsu



- Basi di anatomia e fisiologia
- Basi della Medicina tradizionale cinese
- Principi di alimentazione naturale